

卓球部

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	休養	日	活動日	水	公式大会	金	休養
7	土	休養	月	活動日	木	公式大会	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
20	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
21	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		20		20		18		24
公式大会		0		0		3		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		10		11		9		7

男子バレー

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日
4	水	休養	金	活動日	月	公式大会	水	休養
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
8	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
16	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養
19	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	公式大会	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
23	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		17		21		14		22
公式大会		0		0		5		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		13		10		11		9

女子バレー

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日
4	水	休養	金	活動日	月	公式大会	水	休養
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
16	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養
19	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	公式大会	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	合宿練習試合
22	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	合宿練習試合
23	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		19		22		16		21
公式大会		0		0		5		0
合宿・練習試合		0		0		0		2
休養日		11		9		9		8

バスケットボール

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養
4	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	公式大会	火	公式大会	木	活動日
13	金	活動日	日	公式大会	水	公式大会	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	公式大会	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
18	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日
20	金	休養	日	公式大会	水	活動日	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	合宿練習試合
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		18		17		13		20
公式大会		0		4		3		0
合宿・練習試合		0		0		0		2
休養日		12		10		14		9

男子バドミントン

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	公式大会	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
7	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	公式大会	金	休養	月	休養	水	活動日
26	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
28	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日
30	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養
31			木	公式大会			火	休養
活動日		19		21		17		22
公式大会		2		1		2		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		9		9		11		9

女子バドミントン

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
7	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	休養	日	合宿練習試合	水	活動日	金	休養
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	公式大会	金	休養	月	休養	水	活動日
26	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養
28	土	休養	月	公式大会	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	活動日
30	月	休養	水	公式大会	土	活動日	月	休養
31			木	休養			火	休養
活動日		19		18		18		22
公式大会		2		3		0		0
合宿・練習試合		0		1		0		0
休養日		9		9		12		9

ダンス

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	公式大会
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		21		20		18		23
公式大会		0		0		1		1
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		9		11		11		7

水泳

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	公式大会	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	公式大会	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	公式大会	火	休養	金	活動日	日	活動日
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日
31			木	活動日			火	活動日
活動日		21		20		19		26
公式大会		3		0		0		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		6		11		11		5

剣道

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
9	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	休養	月	活動日	木	休養	土	公式大会
22	日	休養	火	休養	金	休養	日	公式大会
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		16		18		18		21
公式大会		0		0		0		2
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		14		13		12		8

空手道

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養
16	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日
18	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		20		20		16		24
公式大会		0		2		4		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		10		9		10		7

男子ソフトテニス

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	休養	金	活動日	月	公式大会	水	休養
5	木	活動日	土	休養	火	公式大会	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
8	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養
19	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	休養
23	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	公式大会	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		15		19		17		20
公式大会		3		0		2		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		12		12		11		11

女子ソフトテニス

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
5	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	公式大会	土	休養
8	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	活動日
9	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養
19	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	休養
23	月	公式大会	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	公式大会	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		16		19		16		20
公式大会		3		0		2		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		11		12		12		11

男子硬式テニス部

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
6	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
8	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	合宿練習試合	水	公式大会	土	公式大会	月	活動日
17	火	休養	木	公式大会	日	休養	火	活動日
18	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	休養
20	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日
21	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	休養
23	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木				火	休養
活動日		16		14		16		20
公式大会		0		5		1		0
合宿・練習試合		2		0		0		0
休養日		12		11		13		11

硬式テニス部女子

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
4	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
8	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	休養	水	公式大会	土	活動日	月	活動日
17	火	活動日	木	公式大会	日	公式大会	火	活動日
18	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	休養
19	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	休養
23	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		19		16		17		22
公式大会		0		5		1		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		11		10		12		9

弓道

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日
18	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	休養
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		20		17		17		23
公式大会		1		2		2		0
合宿・練習試合		0		1		0		1
休養日		9		11		11		7

ラグビー

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	休養	木	休養	日	公式大会	火	休養
4	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
8	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	休養
11	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日
12	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
15	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
17	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	公式大会
19	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	公式大会
20	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養
21	土	休養	月	公式大会	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	公式大会	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養
25	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		18		16		17		19
公式大会		0		4		2		2
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		12		11		11		10

サッカー

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養
6	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養
9	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	公式大会	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木				火	休養
活動日		18		19		19		22
公式大会		2		0		0		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		10		11		11		9

野球

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	休養	金	活動日	月	合宿練習試合	水	休養
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
8	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
10	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養
16	月	合宿練習試合	水	活動日	土	合宿練習試合	月	活動日
17	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
18	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養
19	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
21	土	公式大会	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	合宿練習試合	金	休養	日	休養
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		17		18		17		20
公式大会		1		1		0		0
合宿・練習試合		2		1		2		0
休養日		10		11		11		11

陸上競技

	9月		10月		11月		12月	
1	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
2	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
3	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日
6	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養
7	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
8	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
9	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養
16	月	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	活動日
17	火	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日
18	水	公式大会	金	休養	月	活動日	水	活動日
19	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養
21	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養
23	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
28	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
29	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日
30	月	休養	水	公式大会	土	活動日	月	活動日
31			木	公式大会			火	休養
活動日		14		21		10		24
公式大会		3		2		0		0
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		13		8		20		7

ハンドボール

	9月		10月		11月		12月	
1	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日
2	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
3	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
4	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
5	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
6	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養
7	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日
8	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
9	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
10	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
11	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養
12	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
13	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
14	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
15	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日
16	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養
17	火	休養	木	公式大会	日	活動日	火	活動日
18	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日
19	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日
20	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養
21	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
22	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日
23	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
24	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
25	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	公式大会
26	木	休養	土	活動日	火	休養	木	公式大会
27	金	休養	日	休養	水	休養	金	公式大会
28	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
29	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
30	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養
31			木	活動日			火	休養
活動日		19		17		19		18
公式大会		0		3		0		3
合宿・練習試合		0		0		0		0
休養日		11		11		11		10