

# 文学

		1月		2月		3月	
1	水	休養	土	休養	土	休養	1
2	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	金	休養	月	休養	月	活動日	3
4	土	休養	火	休養	火	休養	4
5	日	休養	水	活動日	水	休養	5
6	月	休養	木	休養	木	休養	6
7	火	休養	金	休養	金	休養	7
8	水	休養	土	休養	土	休養	8
9	木	休養	日	休養	日	休養	9
10	金	休養	月	休養	月	休養	10
11	土	休養	火	休養	火	休養	11
12	日	休養	水	休養	水	休養	12
13	月	休養	木	休養	木	休養	13
14	火	休養	金	休養	金	休養	14
15	水	活動日	土	休養	土	休養	15
16	木	休養	日	休養	日	休養	16
17	金	休養	月	休養	月	休養	17
18	土	休養	火	休養	火	休養	18
19	日	休養	水	休養	水	活動日	19
20	月	休養	木	休養	木	休養	20
21	火	休養	金	休養	金	休養	21
22	水	活動日	土	休養	土	活動日	22
23	木	休養	日	休養	日	休養	23
24	金	休養	月	休養	月	休養	24
25	土	休養	火	休養	火	休養	25
26	日	休養	水	活動日	水	休養	26
27	月	休養	木	休養	木	休養	27
28	火	休養	金	休養	金	休養	28
29	水	活動日			土	休養	29
30	木	休養			日	休養	30
31	金	休養			月	休養	31
活動日		3		2		3	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		28		26		28	

## 演劇

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	活動日	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	休養	2
3	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	土	休養	火	活動日	水	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	休養	木	活動日	金	休養	6
7	火	休養	金	活動日	土	休養	7
8	水	休養	土	活動日	日	休養	8
9	木	活動日	日	公式大会	月	休養	9
10	金	活動日	月	公式大会	火	活動日	10
11	土	休養	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	休養	木	活動日	12
13	月	休養	木	活動日	金	休養	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	休養	16
17	金	活動日	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	休養	18
19	日	休養	水	休養	木	活動日	19
20	月	活動日	木	休養	金	休養	20
21	火	活動日	金	活動日	土	活動日	21
22	水	活動日	土	休養	日	休養	22
23	木	活動日	日	休養	月	休養	23
24	金	活動日	月	休養	火	活動日	24
25	土	活動日	火	活動日	水	休養	25
26	日	休養	水	休養	木	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	金	休養	27
28	火	活動日	金	休養	土	活動日	28
29	水	活動日	土	活動日	日	休養	29
30	木	活動日			月	休養	30
31	金	活動日			火	活動日	31
活動日		15		12		12	
公式大会		0		2		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		16		15		19	

## 音楽（声楽）

		1月		2月		3月	
1	水	休養	土	活動日	土	活動日	1
2	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	金	休養	月	活動日	月	活動日	3
4	土	活動日	火	活動日	火	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	水	活動日	5
6	月	活動日	木	活動日	木	休養	6
7	火	活動日	金	公式大会	金	休養	7
8	水	活動日	土	活動日	土	活動日	8
9	木	活動日	日	休養	日	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	月	活動日	10
11	土	活動日	火	活動日	火	活動日	11
12	日	休養	水	活動日	水	活動日	12
13	月	活動日	木	休養	木	活動日	13
14	火	活動日	金	休養	金	活動日	14
15	水	活動日	土	休養	土	活動日	15
16	木	活動日	日	休養	日	休養	16
17	金	活動日	月	休養	月	活動日	17
18	土	活動日	火	休養	火	活動日	18
19	日	休養	水	休養	水	活動日	19
20	月	活動日	木	休養	木	活動日	20
21	火	活動日	金	活動日	金	活動日	21
22	水	活動日	土	活動日	土	活動日	22
23	木	活動日	日	休養	日	休養	23
24	金	活動日	月	活動日	月	活動日	24
25	土	活動日	火	活動日	火	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	水	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	木	活動日	27
28	火	活動日	金	活動日	金	活動日	28
29	水	活動日		土	活動日	29	
30	木	活動日		日	休養	30	
31	金	活動日		月	活動日	31	
活動日		24		16		24	
公式大会		0		1		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		7		11		7	

音楽(軽音)

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	活動日	1
2	木	休養	日	活動日	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	休養	3
4	土	休養	火	休養	水	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	活動日	木	休養	金	休養	6
7	火	休養	金	活動日	土	休養	7
8	水	活動日	土	活動日	日	休養	8
9	木	休養	日	休養	月	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	火	休養	10
11	土	活動日	火	活動日	水	休養	11
12	日	休養	水	活動日	木	活動日	12
13	月	休養	木	休養	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	休養	火	休養	17
18	土	休養	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	活動日	20
21	火	休養	金	活動日	土	活動日	21
22	水	活動日	土	活動日	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	活動日	23
24	金	活動日	月	活動日	火	休養	24
25	土	休養	火	休養	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	休養	26
27	月	活動日	木	休養	金	活動日	27
28	火	休養	金	活動日	土	休養	28
29	水	活動日	土	活動日	日	休養	29
30	木	休養			月	活動日	30
31	金	活動日			火	活動日	31
活動日		12	14		15		
公式大会		0	0		0		
合宿・練習試合		0	0		0		
休養日		19	15		16		

# 吹奏楽

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	活動日	1
2	木	休養	日	活動日	月	公式大会	2
3	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	土	活動日	火	活動日	水	活動日	4
5	日	活動日	水	活動日	木	休養	5
6	月	活動日	木	活動日	金	休養	6
7	火	休養	金	公式大会	土	休養	7
8	水	活動日	土	休養	日	休養	8
9	木	活動日	日	活動日	月	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	火	活動日	10
11	土	活動日	火	活動日	水	活動日	11
12	日	休養	水	活動日	木	活動日	12
13	月	休養	木	休養	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	休養	14
15	水	休養	土	休養	日	活動日	15
16	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	休養	火	活動日	17
18	土	活動日	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	活動日	20
21	火	活動日	金	活動日	土	活動日	21
22	水	活動日	土	活動日	日	休養	22
23	木	休養	日	活動日	月	活動日	23
24	金	活動日	月	活動日	火	休養	24
25	土	活動日	火	休養	水	活動日	25
26	日	活動日	水	活動日	木	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	金	活動日	27
28	火	休養	金	活動日	土	休養	28
29	水	活動日	土	活動日	日	活動日	29
30	木	活動日			月	活動日	30
31	金	活動日			火	活動日	31
活動日		20		17		20	
公式大会		0		1		1	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		11		11		10	

# 美術

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	土	休養	火	活動日	水	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	活動日	木	活動日	金	休養	6
7	火	活動日	金	活動日	土	休養	7
8	水	活動日	土	活動日	日	休養	8
9	木	活動日	日	休養	月	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	火	休養	10
11	土	休養	火	休養	水	活動日	11
12	日	休養	水	活動日	木	活動日	12
13	月	休養	木	休養	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	活動日	20
21	火	活動日	金	活動日	土	休養	21
22	水	活動日	土	活動日	日	休養	22
23	木	活動日	日	休養	月	活動日	23
24	金	活動日	月	休養	火	活動日	24
25	土	活動日	火	活動日	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	金	活動日	27
28	火	活動日	金	活動日	土	休養	28
29	水	活動日	土	活動日	日	休養	29
30	木	活動日			月	活動日	30
31	金	活動日			火	活動日	31
活動日		18		15		18	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		13		14		13	

# 書道

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	土	休養	火	活動日	水	休養	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	活動日	木	活動日	金	休養	6
7	火	活動日	金	活動日	土	休養	7
8	水	活動日	土	休養	日	休養	8
9	木	活動日	日	休養	月	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	火	休養	10
11	土	休養	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	活動日	木	休養	12
13	月	休養	木	休養	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	休養	20
21	火	活動日	金	活動日	土	休養	21
22	水	活動日	土	活動日	日	休養	22
23	木	活動日	日	休養	月	活動日	23
24	金	活動日	月	休養	火	活動日	24
25	土	休養	火	活動日	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	金	活動日	27
28	火	活動日	金	活動日	土	休養	28
29	水	活動日	土	活動日	日	休養	29
30	木	活動日			月	休養	30
31	金	活動日			火	休養	31
活動日		17		14		12	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		14		15		19	

# 茶道

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	休養	2
3	金	休養	月	休養	火	活動日	3
4	土	休養	火	活動日	水	休養	4
5	日	休養	水	休養	木	休養	5
6	月	休養	木	休養	金	休養	6
7	火	休養	金	休養	土	休養	7
8	水	休養	土	休養	日	休養	8
9	木	休養	日	休養	月	休養	9
10	金	休養	月	休養	火	休養	10
11	土	休養	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	休養	木	休養	12
13	月	休養	木	休養	金	休養	13
14	火	休養	金	休養	土	休養	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	休養	日	休養	月	休養	16
17	金	休養	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	休養	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	休養	木	休養	金	休養	20
21	火	活動日	金	休養	土	休養	21
22	水	休養	土	休養	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	休養	23
24	金	休養	月	休養	火	活動日	24
25	土	休養	火	活動日	水	休養	25
26	日	休養	水	休養	木	休養	26
27	月	休養	木	休養	金	休養	27
28	火	活動日	金	休養	土	休養	28
29	水	休養	土	休養	日	休養	29
30	木	休養			月	休養	30
31	金	休養			火	休養	31
活動日		2		2		3	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		29		27		28	



# 写真

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	休養	3
4	土	休養	火	休養	水	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	休養	木	休養	金	休養	6
7	火	休養	金	休養	土	休養	7
8	水	休養	土	休養	日	休養	8
9	木	休養	日	休養	月	活動日	9
10	金	休養	月	活動日	火	休養	10
11	土	休養	火	休養	水	活動日	11
12	日	休養	水	活動日	木	休養	12
13	月	休養	木	休養	金	休養	13
14	火	休養	金	休養	土	休養	14
15	水	活動日	土	休養	日	休養	15
16	木	休養	日	休養	月	活動日	16
17	金	休養	月	活動日	火	休養	17
18	土	休養	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	活動日	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	休養	20
21	火	休養	金	休養	土	休養	21
22	水	活動日	土	休養	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	活動日	23
24	金	休養	月	休養	火	休養	24
25	土	休養	火	休養	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	休養	26
27	月	活動日	木	休養	金	休養	27
28	火	休養	金	休養	土	休養	28
29	水	活動日	土	休養	日	休養	29
30	木	休養			月	活動日	30
31	金	休養			火	休養	31
活動日		5		7		9	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		26		22		22	

# KBC

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	土	休養	火	活動日	水	休養	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	活動日	木	休養	金	休養	6
7	火	活動日	金	活動日	土	合宿練習試合	7
8	水	活動日	土	休養	日	休養	8
9	木	休養	日	休養	月	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	火	休養	10
11	土	活動日	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	活動日	木	休養	12
13	月	休養	木	休養	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	休養	20
21	火	活動日	金	活動日	土	休養	21
22	水	活動日	土	休養	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	活動日	23
24	金	活動日	月	休養	火	活動日	24
25	土	休養	火	活動日	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	休養	26
27	月	活動日	木	休養	金	活動日	27
28	火	活動日	金	活動日	土	休養	28
29	水	活動日	土	活動日	日	休養	29
30	木	休養			月	活動日	30
31	金	活動日			火	活動日	31
活動日		15		11		13	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		1	
休養日		16		18		17	

JRC

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	休養	2
3	金	休養	月	休養	火	休養	3
4	土	休養	火	休養	水	休養	4
5	日	休養	水	休養	木	休養	5
6	月	休養	木	休養	金	休養	6
7	火	休養	金	休養	土	休養	7
8	水	休養	土	休養	日	休養	8
9	木	休養	日	休養	月	休養	9
10	金	休養	月	休養	火	休養	10
11	土	活動日	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	休養	木	休養	12
13	月	休養	木	休養	金	休養	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	休養	日	休養	月	休養	16
17	金	休養	月	休養	火	休養	17
18	土	休養	火	休養	水	休養	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	休養	木	休養	金	休養	20
21	火	休養	金	休養	土	休養	21
22	水	休養	土	休養	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	休養	23
24	金	休養	月	休養	火	休養	24
25	土	休養	火	休養	水	休養	25
26	日	休養	水	休養	木	休養	26
27	月	休養	木	休養	金	休養	27
28	火	休養	金	休養	土	休養	28
29	水	休養	土	活動日	日	休養	29
30	木	休養			月	休養	30
31	金	休養			火	休養	31
活動日		1		1		1	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		30		28		30	

ESS

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	活動日	日	休養	1
2	木	休養	日	公式大会	月	活動日	2
3	金	休養	月	休養	火	活動日	3
4	土	休養	火	休養	水	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	木	活動日	5
6	月	活動日	木	活動日	金	休養	6
7	火	休養	金	休養	土	休養	7
8	水	活動日	土	休養	日	休養	8
9	木	活動日	日	休養	月	活動日	9
10	金	活動日	月	活動日	火	活動日	10
11	土	合宿練習試合	火	休養	水	活動日	11
12	日	活動日	水	活動日	木	活動日	12
13	月	休養	木	休養	金	休養	13
14	火	休養	金	休養	土	休養	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	休養	日	休養	月	活動日	16
17	金	休養	月	休養	火	活動日	17
18	土	活動日	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	活動日	19
20	月	活動日	木	休養	金	休養	20
21	火	活動日	金	休養	土	休養	21
22	水	活動日	土	活動日	日	休養	22
23	木	活動日	日	休養	月	活動日	23
24	金	休養	月	休養	火	活動日	24
25	土	活動日	火	活動日	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	金	休養	27
28	火	活動日	金	休養	土	活動日	28
29	水	活動日	土	休養	日	休養	29
30	木	活動日			月	活動日	30
31	金	休養			火	活動日	31
活動日		15		9		19	
公式大会		0		1		0	
合宿・練習試合		1		0		0	
休養日		15		19		12	

百人一首

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	活動日	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	休養	3
4	土	休養	火	休養	水	活動日	4
5	日	活動日	水	活動日	木	休養	5
6	月	休養	木	休養	金	活動日	6
7	火	休養	金	活動日	土	活動日	7
8	水	休養	土	活動日	日	休養	8
9	木	休養	日	休養	月	休養	9
10	金	活動日	月	活動日	火	休養	10
11	土	活動日	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	活動日	木	休養	12
13	月	活動日	木	休養	金	休養	13
14	火	休養	金	活動日	土	休養	14
15	水	休養	土	活動日	日	休養	15
16	木	休養	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	活動日	火	休養	17
18	土	活動日	火	休養	水	活動日	18
19	日	公式大会	水	活動日	木	休養	19
20	月	活動日	木	休養	金	活動日	20
21	火	休養	金	活動日	土	活動日	21
22	水	活動日	土	活動日	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	活動日	23
24	金	活動日	月	活動日	火	休養	24
25	土	活動日	火	休養	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	休養	26
27	月	活動日	木	休養	金	活動日	27
28	火	休養	金	活動日	土	活動日	28
29	水	活動日	土		日	休養	29
30	木	休養			月	休養	30
31	金	活動日			火	休養	31
活動日		13		16		12	
公式大会		1		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		17		12		19	

# 将棋

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	休養	3
4	土	休養	火	休養	水	休養	4
5	日	休養	水	休養	木	休養	5
6	月	活動日	木	活動日	金	休養	6
7	火	休養	金	休養	土	休養	7
8	水	休養	土	休養	日	休養	8
9	木	活動日	日	休養	月	休養	9
10	金	休養	月	活動日	火	休養	10
11	土	活動日	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	休養	木	休養	12
13	月	休養	木	活動日	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	休養	土	活動日	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	活動日	火	休養	17
18	土	休養	火	休養	水	休養	18
19	日	休養	水	休養	木	活動日	19
20	月	休養	木	活動日	金	活動日	20
21	火	休養	金	休養	土	休養	21
22	水	休養	土	休養	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	活動日	23
24	金	休養	月	休養	火	休養	24
25	土	休養	火	休養	水	休養	25
26	日	休養	水	休養	木	休養	26
27	月	活動日	木	活動日	金	休養	27
28	火	休養	金	休養	土	休養	28
29	水	休養	土	休養	日	休養	29
30	木	活動日			月	休養	30
31	金	休養			火	休養	31
活動日		7		8		7	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		24		21		24	

# 応援同好会

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	土	休養	火	休養	水	活動日	4
5	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	月	活動日	木	休養	金	休養	6
7	火	休養	金	活動日	土	活動日	7
8	水	活動日	土	休養	日	活動日	8
9	木	休養	日	休養	月	活動日	9
10	金	活動日	月	活動日	火	活動日	10
11	土	休養	火	休養	水	活動日	11
12	日	休養	水	活動日	木	活動日	12
13	月	活動日	木	休養	金	活動日	13
14	火	休養	金	休養	土	活動日	14
15	水	活動日	土	休養	日	休養	15
16	木	休養	日	休養	月	活動日	16
17	金	活動日	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	活動日	18
19	日	休養	水	休養	木	活動日	19
20	月	活動日	木	休養	金	活動日	20
21	火	休養	金	休養	土	活動日	21
22	水	活動日	土	休養	日	休養	22
23	木	休養	日	休養	月	活動日	23
24	金	活動日	月	活動日	火	活動日	24
25	土	休養	火	活動日	水	活動日	25
26	日	休養	水	活動日	木	活動日	26
27	月	活動日	木	活動日	金	活動日	27
28	火	休養	金	活動日	土	活動日	28
29	水	活動日	土	活動日	日	休養	29
30	木	休養			月	活動日	30
31	金	活動日			火	活動日	31
活動日		12		11		25	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		19		18		6	

# 家庭クラブ同好会

	1月		2月		3月		
1	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	木	休養	日	休養	月	休養	2
3	金	休養	月	休養	火	休養	3
4	土	休養	火	休養	水	休養	4
5	日	休養	水	休養	木	休養	5
6	月	休養	木	活動日	金	休養	6
7	火	休養	金	休養	土	休養	7
8	水	休養	土	休養	日	休養	8
9	木	活動日	日	休養	月	休養	9
10	金	休養	月	休養	火	休養	10
11	土	休養	火	休養	水	休養	11
12	日	休養	水	休養	木	休養	12
13	月	休養	木	休養	金	休養	13
14	火	休養	金	休養	土	休養	14
15	水	休養	土	休養	日	休養	15
16	木	活動日	日	休養	月	休養	16
17	金	休養	月	休養	火	活動日	17
18	土	休養	火	休養	水	休養	18
19	日	休養	水	休養	木	休養	19
20	月	休養	木	休養	金	休養	20
21	火	休養	金	休養	土	休養	21
22	水	休養	土	休養	日	休養	22
23	木	活動日	日	休養	月	休養	23
24	金	休養	月	休養	火	休養	24
25	土	休養	火	休養	水	休養	25
26	日	休養	水	休養	木	休養	26
27	月	休養	木	活動日	金	休養	27
28	火	休養	金	休養	土	休養	28
29	水	休養	土	休養	日	休養	29
30	木	活動日			月	休養	30
31	金	休養			火	休養	31
活動日		4		2		1	
公式大会		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0	
休養日		27		27		30	