文学

	7月	8月	9月	1 0月 * 休養	11月	12月
1	水	±	火	★ 休養	日	水 休養 * 休養 * 休養
2	木	日	水	金	月 休養	
3	金	月	木	±	火 休養	★ 休養
4	±	火	金	日	* 休養	金
5	H	水	±	月	* 休養	±
6	月	木	日	火	金	日
7	火	金	月	水	土	月
8	水	±	火	木	日	火
9	木	田	水	金	月	水
10	金	月	木	土	火	木
11	±	火	金	日	水	金
12	日	水	±	月	木	土
13	月	木	日	火	金	日
14	火	金	月	水	土	月
15	水	土	火	木	日	火
16	木	H	水	金	月	水
17	金	月	木	土	火	木
18	土	火	金	日	水	金
19	日	水	土	月	木	土
20	月	木	日	火	金	日
21	火	金	月	水	土	月
22	水	土	火	木	日	火
23	木	日	水	金	月	水
24	金	月	* 休養	土	火	木
25	±	火	金 休養	B	水	金
26	日	水	± 休養	月	* 休養 * 休養	±
27	月	木	日 休養	火	★ 休養	日
28	火	金	月 休養	水	± 休養	月
29	水	±	火 休養	木	日 休養	火
30	木	日	* 休養	金	月 休養	水
31	金	月		土		木

演劇

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	休養	木	休養
4	±	活動日	火	休養	金	活動日	H	公式大会	水	休養	金	活動日
5	H	休養	水	活動日	±	活動日	月	公式大会	木	休養	±	活動日
6	月	活動日	木	休養	H	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
7	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養
9	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	木	休養
11	±	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日
12	日	休養	水	休養	±	活動日	月	活動日	木	公式大会	±	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
16	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	休養	木	休養
18	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	公式大会	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日
20	月	活動日	木	休養	H	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日
22	水	活動日	±	活動日	火	休養	木	公式大会	日	休養	火	休養
23	木	休養	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日
24	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養
25	±	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
28	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日
29	水	活動日	±	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			±	活動日			木	休養

自然科学

		7月		8月		9月		10月		11月		1 2 月
1	水	活動日	±	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	休養	木	休養
4	±	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	H	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養
7	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	休養	月	休養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	木	休養
11	±	活動日	火	休養	金	活動日	Ħ	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	<u>活動日</u>	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日
20	月	活動日	木	休養	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養
21	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日
22	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
23	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	木	休養
25	±	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養
29	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			\pm	活動日			木	休養

音楽(合唱)

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	活動日	±	活動日	火	活動日	火	休養	H	活動日	火	休養
2	木	活動日	Ħ	休養	水	活動日	水	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	火	休養	木	休養
4	±	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	±	休養	±	活動日	木	休養	±	活動日
6	月	活動日	木	活動日	B	休養	Ħ	休養	金	活動日	B	休養
7	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	±	活動日	月	活動日
8	水	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	Ħ	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	火	活動日	木	活動日
11	±	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	水	活動日	金	活動日
12	H	休養	水	休養	±	休養	±	活動日	木	活動日	\pm	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	H	休養	金	活動日	H	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	±	活動日	月	活動日
15	水	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	H	休養	火	活動日
16	木	活動日	H	休養	水	活動日	水	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	火	活動日	木	活動日
18	\pm	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	±	休養	±	活動日	木	活動日	\pm	活動日
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	±	活動日	月	活動日
22	水	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	火	活動日	木	活動日
25	±	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	水	活動日	金	活動日
26	Ħ	休養	水	活動日	±	休養	±	活動日	木	休養	±	休養
27	月	活動日	木	活動日	B	休養	Ħ	休養	金	休養	B	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	±	休養	月	休養
29	水	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	Ħ	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			木	活動日			木	休養

音楽(軽音)

		7月		8月		9月		10月		11月		1 2 月
1	水	活動日	±	活動日	火	活動日	木	休養	Ħ	休養	火	休養
2	木	活動日	Ħ	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	木	休養
4	±	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	H	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日
6	月	活動日	木	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養
7	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	\pm	活動日	月	活動日
8	水	活動日	±	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	木	活動日
11	±	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	±	休養	月	活動日
22	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	Ħ	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	休養	木	休養	±	活動日	火	活動日	木	活動日
25	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養
29	水	休養	±	活動日	火	休養	木	活動日	Ħ	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	活動日			\pm	休養			木	休養

吹奏楽部

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	活動日	±	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	活動日	Ħ	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	木	休養
4	±	休養	火	活動日	金	活動日	H	活動日	水	休養	金	活動日
5	H	活動日	水	活動日	±	休養	月	休養	木	休養	±	活動日
6	月	休養	木	公式大会	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
7	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日
8	水	活動日	±	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日
9	木	活動日	H	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
10	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日
11	±	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
12	日	合宿練習試合	水	休養	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養
13	月	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
14	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養
15	水	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
16	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日
18	±	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
19	日	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養
20	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	±	休養	月	活動日
22	水	活動日	\pm	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
23	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	公式大会	月	休養	木	休養	±	活動日	火	活動日	木	公式大会
25	±	公式大会	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	活動日
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養
29	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	活動日			±	休養			木	休養

美術

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日
6	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養
7	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	木	活動日
11	±	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
18	±	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	±	活動日	月	活動日
22	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日
25	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養
29	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木	休養

書道

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	活動日	±	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	木	休養
4	±	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	Ħ	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養
7	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日
11	±	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	±	休養
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日
18	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日
22	水	活動日	±	<u>休養</u>	火	休養	木	活動日	日	<u>休養</u>	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	活動日	木	活動日
25	±	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	<u>休養</u>	±	休養
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日
29	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木	休養

茶道

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	休養	±	休養	火	活動日	木	休養	B	休養	火	休養
2	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
3	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
4	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
5	H	休養	水	休養	±	休養	月	休養	木	休養	土	休養
6	月	休養	木	休養	H	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
7	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
8	水	休養	±	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
9	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
10	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養
11	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
12	日	休養	水	休養	±	休養	月	休養	木	休養	土	休養
13	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
15	水	休養	±	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
16	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
17	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養
18	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
19	日	休養	水	休養	±	活動日	月	休養	木	休養	土	休養
20	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
21	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	±	休養	月	休養
22	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
24	金	休養	月	休養	木	休養	±	休養	火	活動日	木	休養
25	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
26	日	休養	水	休養	±	休養	月	休養	木	休養	土	休養
27	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	±	休養	月	休養
29	水	休養	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	休養			±	休養			木	休養

写真

	7月	8月	9月	10月	11月	1 2 月
1	水	±	火	* 休養	日	火 休養 * 休養 * 休養
2	木	日	水	金	月 休養 火 休養	水 休養
3	金	月	木	±	火 休養	* 休養
4	土	火	金	日	* 休養	金
5	B	水	±	月	* 休養	土
6	月	木	B	火	金	B
7	火	金	月	水	土	月
8	水	±	火	木	日	火
9	木	日	水	金	月	水
10	金	月	木	±	火	木
11	±	火	金	日	水	金
12	日	水	土	月	木	±
13	月	木	日	火	金	日
14	火	金	月	水	土	月
15	水	土	火	木	日	火
16	木	日	水	金	月	水
17	金	月	木	±	火	木
18	土	火	金	日	水	金
19	日	水	±	月	木	±
20	月	木	B	火	金	B
21	火	金	月	水	土	月
22	水	土	火	木	日	火
23	木	日	水	金	月	水
24	金	月	* 休養	±	火	木
25	土	火	金 休養	日	水	金
26	B	水	± 休養	月	* 休養	±
27	月	木	1 休養	火	金 休養	日
28	火	金	/ 休養	水	± 休養	月
29	水	土	火 休養	木	株養	火
30	木	B	* 休養	金	月 休養	水
31	金	月		土		木

KBC

		7月		8月		9月		10月		11月		12月
1	水	休養	±	公式大会	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	活動日	Ħ	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	木	休養
4	±	休養	火	活動日	金	活動日	H	休養	水	休養	金	活動日
5	Ħ	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	公式大会	±	休養
6	月	活動日	木	活動日	H	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養
7	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	±	休養	月	活動日
8	水	休養	±	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	Ħ	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日
11	±	休養	火	休養	金	活動日	H	休養	水	休養	金	活動日
12	Ħ	休養	水	合宿練習試合	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	休養
13	月	活動日	木	休養	田	休養	火	活動日	金	活動日	H	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	±	休養	月	活動日
15	水	休養	±	休養	火	活動日	木	活動日	П	休養	火	活動日
16	木	活動日	Ħ	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
17	金	活動日	月	休養	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日
18	±	休養	火	休養	金	活動日	H	休養	水	休養	金	活動日
19	H	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	休養
20	月	活動日	木	活動日	田	休養	火	活動日	金	活動日	H	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	Ħ	休養	月	活動日
22	水	休養	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	休養	Ħ	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
24	金	休養	月	休養	木	休養	±	休養	火	活動日	木	活動日
25	±	休養	火	休養	金	休養	Ħ	休養	水	休養	金	活動日
26	Ħ	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	Ħ	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	±	休養	月	活動日
29	水	休養	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	Ħ	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			±	休養			木	休養

JRC

	7月	8月	9月	10月	11月	1 2 月
1	水	±	火	* 休養	日	火 休養 * 休養 * 休養
2	木	日	水	金	月 休養 火 休養	水 休養
3	金	月	木	±	火 休養	* 休養
4	土	火	金	日	* 休養	金
5	B	水	±	月	* 休養	土
6	月	木	B	火	金	B
7	火	金	月	水	土	月
8	水	±	火	木	日	火
9	木	日	水	金	月	水
10	金	月	木	±	火	木
11	±	火	金	日	水	金
12	日	水	土	月	木	±
13	月	木	日	火	金	日
14	火	金	月	水	土	月
15	水	土	火	木	日	火
16	木	日	水	金	月	水
17	金	月	木	±	火	木
18	土	火	金	日	水	金
19	日	水	±	月	木	±
20	月	木	B	火	金	B
21	火	金	月	水	土	月
22	水	土	火	木	日	火
23	木	日	水	金	月	水
24	金	月	* 休養	±	火	木
25	土	火	金 休養	日	水	金
26	B	水	± 休養	月	* 休養	±
27	月	木	1 休養	火	金 休養	日
28	火	金	/ 休養	水	± 休養	月
29	水	土	火 休養	木	株養	火
30	木	B	* 休養	金	月 休養	水
31	金	月		土		木

ESS

	7月		8月			9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	
2	木	活動日	B	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	
3	金	休養	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	木	休養	
4	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	
5	H	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
6	月	活動日	木	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	Ħ	休養	
7	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	
8	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	
10	金	休養	月	休養	木	活動日	±	公式大会	火	休養	木	活動日	
11	±	合宿練習試合	火	休養	金	<u>休養</u>	日	公式大会	水	活動日	金	休養	
12	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	休養	
13	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	
14	火	休養	金	<u>休養</u>	月	活動日	水	休養	±	休養	月	活動日	
15	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	Ħ	休養	火	休養	
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	
17	金	休養	月	活動日	木	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	
18	±	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	
19	H	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養	
20	月	活動日	木	活動日	H	休養	火	休養	金	<u> </u>	Ħ	休養	
21	火	<u>休養</u>	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日	
22	水	休養	±	合宿練習試合	火	活動日	木	<u>休養</u>	日	休養	火	休養	
23	木	合宿練習試合	日	休養	水	公式大会	金	休養	月	活動日	水	活動日	
24	金	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	活動日	
25	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	
26	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	
28	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	
29	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	
31	金	休養	月	活動日			\pm	休養			木	休養	

百人一首

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
1	水	±	火	* 休養	B	水 休養 x 休養	
2	木	日	水	金	月 休養	水 休養	
3	金	月	木	土	火 休養	* 休養	
4	± 活動日	火	金	日	水 休養 * 休養	金	
5	日	水	±	月	* 休養	土	
6	月	木	日	火	金	B	
7	火	金	月	水	土	月	
8	水	±	火	木	日	火	
9	木	日	水	金	月	水	
10	金	月	木	±	火	木	
11	± 休養	火	金	日	水	金	
12	日 休養	水	±	月	木	土	
13	月	木	日	火	金	日	
14	火	金	月	水	土	月	
15	水	土	火	木	日	火	
16	木	日	水	金	月	水	
17	金	月	木	土	火	木	
18	± 活動日	火	金	日	水	金	
19	B	水	±	月	木	土	
20	月 活動日	木	B	火	金	日	
21	火 活動日	金	月	水	土	月	
22	* 活動日	土	火	木	日	火	
23	木	日	水	金	月	水	
24	金	月		±	火	木	
25	±	火	金 休養	日	水	金	
26	B	水	± 休養	月	* 休養	±	
27	月 活動日	木	1 休養	火	金 休養	B	
28	火 活動日	金	月 休養	水	+ 休養	月	
29	* 活動日	±	火 休養	木	1 休養	火	
30	* 活動日	日	* 休養	金	月 休養	水	
31	★ 活動日	月		±		木	

将棋同好会

	7月			8月		9月		10月		11月		1 2 月	
1	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養	
2	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	
3	金	活動日	月	休養	木	休養	±	休養	火	公式大会	木	休養	
4	±	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	
5	H	休養	水	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
6	月	活動日	木	休養	B	休養	火	休養	金	休養	日	休養	
7	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	
8	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	
9	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	
10	金	活動日	月	休養	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養	
11	±	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	
12	日	休養	水	休養	±	休養	月	休養	木	休養	±	休養	
13	月	活動日	木	休養	B	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	±	休養	月	活動日	
15	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	
16	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養	
18	±	休養	火	休養	金	活動日	日	<u> </u>	水	活動日	金	活動日	
19	H	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
20	月	活動日	木	休養	Ħ	休養	火	休養	金	活動日	Ħ	休養	
21	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	
22	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	
24	金	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養	
25	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	
26	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	
28	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	
29	水	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	Ħ	休養	火	休養	
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	
31	金	活動日	月	活動日			±	活動日			木	休養	

応援同好会

	7月			8月		9月		10月		11月		1 2月	
1	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	
2	木	休養	B	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	
4	±	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	
5	H	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	
6	月	活動日	木	休養	B	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	
7	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	
8	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	
9	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	
10	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養	
11	±	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	
12	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	<u>休養</u>	月	活動日	
15	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	
16	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養	
18	±	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	
19	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
20	月	活動日	木	休養	Ħ	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	
21	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	
22	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	<u>休養</u>	日	休養	火	休養	
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	
24	金	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	木	休養	
25	±	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	
26	日	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	
28	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	
29	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	
30	木	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木		

クイズ研究

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	水	±	火	* 休養	日	火 休養
2	木	日	水	金	月 休養	水 休養
3	金	月	木	土	火 休養	火 休養 * 休養 * 休養
4	±	火	金	日	* 休養	金
5	日	水	±	月	月 休養 火 休養 水 休養 木 休養	±
6	月	木	B	火	金	日
7	火	金	月	水	土	月
8	水	土	火	木	日	火
9	木	日	水	金	月	水
10	金	月	木	±	火	木
11	±	火	金	日	水	金
12	П	水	±	月	木	±
13	月	木	日	火	金	日
14	火	金	月	水	±	月
15	水	±	火	木	日	火
16	木	日	水	金	月	水
17	金	月	木	土	火	木
18	土	火	金	日	水	金
19	日	水	土	月	木	土
20	月	木	日	火	金	日
21	火	金	月	水	土	月
22	水	±	火	木	日	火
23	木	日	水	金	月	水
24	金	月	* 休養	土	火	木
25	±	火	ቈ 休養	日	水	金
26	日	水	± 休養	月	*	±
27	月	木	1 休養	火	金 休養 ± 休養	日
28	火	金	月 休養	水	± 休養	月
29	水	土	火 休養	木	日 休養	火
30	木	日	* 休養	金	月 休養	水
31	金	月		±		木

家庭クラブ同好会

	7月		8月			9月	10月		11月		12月	
1	水	活動日	±		火		木	休養	Ħ		火	休養
2	木		B		水	活動日	金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		±		火	休養	木	休養 休養
4	±		火		金		日		水	休養 休養 休養	金	
5	日		水		±		月		木	休養	±	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水	活動日	±		月	
8	水	活動日	±		火		木		日		火	
9	木		日		水	活動日	金		月		水	活動日
10	金		月		木		±		火		木	
11	土		火		金		п		水	活動日	金	
12	日		水		±		月		木		±	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水	活動日	±		月	
15	水	活動日	±		火		木		Ħ		火	
16	木		B		水	活動日	金		月		水	活動日
17	金		月		木		±		火		木	
18	±		火		金		日		水	活動日	金	
19	日		水		±		月		木		±	
20	月		木		日		火		金		日	
21	火		金		月		水	活動日	±		月	
22	水	活動日	土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	活動日
24	金		月		木	休養 休養	±		火		木	
25	±		火		金	休養	日		水	活動日	金	
26	日		水		±	休養	月		木	休養	±	
27	月		木		B	休養	火		金	休養 休養	日	
28	火		金		月	休養	水	活動日	±	休養	月	
29	水		±		火	休養	木		日	休養	火	
30	木		日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金		月				土				木	