

部活動年間計画

文学

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水		土		火		木	休養	日		火	休養
2	木		日		水		金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		土		火	休養	木	休養
4	土		火		金		日		水	休養	金	
5	日		水		土		月		木	休養	土	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水		土		月	
8	水		土		火		木		日		火	
9	木		日		水		金		月		水	
10	金		月		木		土		火		木	
11	土		火		金		日		水		金	
12	日		水		土		月		木		土	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水		土		月	
15	水		土		火		木		日		火	
16	木		日		水		金		月		水	
17	金		月		木		土		火		木	
18	土		火		金		日		水		金	
19	日		水		土		月		木		土	
20	月		木		日		火		金		日	
21	火		金		月		水		土		月	
22	水		土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	
24	金		月		木	休養	土		火		木	
25	土		火		金	休養	日		水		金	
26	日		水		土	休養	月		木	休養	土	
27	月		木		日	休養	火		金	休養	日	
28	火		金		月	休養	水		土	休養	月	
29	水		土		火	休養	木		日	休養	火	
30	木		日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金		月				土				木	

部活動年間計画

演劇

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
7	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養
9	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養
11	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
16	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養
18	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	公式大会	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
20	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
22	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	公式大会	日	休養	火	休養
23	木	休養	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日
24	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
25	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
28	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
29	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	活動日			木	休養

部活動年間計画

自然科学

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
7	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養
11	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日
20	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
22	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
23	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養
25	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養
29	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	活動日			木	休養

部活動年間計画

音楽（合唱）

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	休養	日	活動日	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	火	休養	木	休養
4	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	木	休養	土	活動日
6	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	金	活動日	日	休養
7	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	土	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	火	活動日	木	活動日
11	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	休養	土	活動日	木	活動日	土	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	土	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	火	活動日	木	活動日
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	木	活動日	土	活動日
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	土	活動日	月	活動日
22	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	火	活動日	木	活動日
25	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	土	休養	月	休養
29	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			木	活動日			木	休養

部活動年間計画

音楽(軽音)

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
6	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
7	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
11	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日
22	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日
25	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養
29	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	活動日			土	休養			木	休養

吹奏楽部

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日
5	日	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日
6	月	休養	木	公式大会	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
7	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日
9	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
10	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
11	土	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
12	日	合宿練習試合	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養
13	月	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日
14	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
16	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
18	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日
19	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養
20	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日
22	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日
23	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	公式大会	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	公式大会
25	土	公式大会	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	活動日
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養
29	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	活動日			土	休養			木	休養

美術

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日
6	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
7	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
11	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日
22	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日
25	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養
29	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木	休養

書道

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養
4	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
7	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
11	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
18	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
22	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日
25	土	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
29	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木	休養

茶道

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
3	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
4	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
5	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
6	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
7	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
8	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
9	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
10	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養
11	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
12	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
13	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
15	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日
16	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
17	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養
18	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
19	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	休養
20	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
21	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
22	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
24	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養
25	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
26	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
27	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養
29	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	休養			土	休養			木	休養

写真

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水		土		火		木	休養	日		火	休養
2	木		日		水		金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		土		火	休養	木	休養
4	土		火		金		日		水	休養	金	
5	日		水		土		月		木	休養	土	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水		土		月	
8	水		土		火		木		日		火	
9	木		日		水		金		月		水	
10	金		月		木		土		火		木	
11	土		火		金		日		水		金	
12	日		水		土		月		木		土	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水		土		月	
15	水		土		火		木		日		火	
16	木		日		水		金		月		水	
17	金		月		木		土		火		木	
18	土		火		金		日		水		金	
19	日		水		土		月		木		土	
20	月		木		日		火		金		日	
21	火		金		月		水		土		月	
22	水		土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	
24	金		月		木	休養	土		火		木	
25	土		火		金	休養	日		水		金	
26	日		水		土	休養	月		木	休養	土	
27	月		木		日	休養	火		金	休養	日	
28	火		金		月	休養	水		土	休養	月	
29	水		土		火	休養	木		日	休養	火	
30	木		日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金		月				土				木	

KBC

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	休養	土	公式大会	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養
4	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	公式大会	土	休養
6	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
7	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日
8	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
9	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
10	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
11	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
12	日	休養	水	合宿練習試合	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
15	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日
16	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
17	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日
18	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
19	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
21	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日
22	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養
24	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日
25	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日
26	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
28	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日
29	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木	休養

JRC

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水		土		火		木	休養	日		火	休養
2	木		日		水		金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		土		火	休養	木	休養
4	土		火		金		日		水	休養	金	
5	日		水		土		月		木	休養	土	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水		土		月	
8	水		土		火		木		日		火	
9	木		日		水		金		月		水	
10	金		月		木		土		火		木	
11	土		火		金		日		水		金	
12	日		水		土		月		木		土	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水		土		月	
15	水		土		火		木		日		火	
16	木		日		水		金		月		水	
17	金		月		木		土		火		木	
18	土		火		金		日		水		金	
19	日		水		土		月		木		土	
20	月		木		日		火		金		日	
21	火		金		月		水		土		月	
22	水		土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	
24	金		月		木	休養	土		火		木	
25	土		火		金	休養	日		水		金	
26	日		水		土	休養	月		木	休養	土	
27	月		木		日	休養	火		金	休養	日	
28	火		金		月	休養	水		土	休養	月	
29	水		土		火	休養	木		日	休養	火	
30	木		日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金		月				土				木	

ESS

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養
3	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養
4	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養
5	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
6	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養
7	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
9	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日
10	金	休養	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日
11	土	合宿練習試合	火	休養	金	休養	日	公式大会	水	活動日	金	休養
12	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養
13	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
16	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日
17	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日
18	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養
19	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養
20	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
21	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日
22	水	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
23	木	合宿練習試合	日	休養	水	公式大会	金	休養	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日
25	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養
26	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
28	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
29	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
30	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養
31	金	休養	月	活動日			土	休養			木	休養

百人一首

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水		土		火		木	休養	日		火	休養
2	木		日		水		金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		土		火	休養	木	休養
4	土	活動日	火		金		日		水	休養	金	
5	日		水		土		月		木	休養	土	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水		土		月	
8	水		土		火		木		日		火	
9	木		日		水		金		月		水	
10	金		月		木		土		火		木	
11	土	休養	火		金		日		水		金	
12	日	休養	水		土		月		木		土	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水		土		月	
15	水		土		火		木		日		火	
16	木		日		水		金		月		水	
17	金		月		木		土		火		木	
18	土	活動日	火		金		日		水		金	
19	日		水		土		月		木		土	
20	月	活動日	木		日		火		金		日	
21	火	活動日	金		月		水		土		月	
22	水	活動日	土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	
24	金		月		木	休養	土		火		木	
25	土		火		金	休養	日		水		金	
26	日		水		土	休養	月		木	休養	土	
27	月	活動日	木		日	休養	火		金	休養	日	
28	火	活動日	金		月	休養	水		土	休養	月	
29	水	活動日	土		火	休養	木		日	休養	火	
30	木	活動日	日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金	活動日	月				土				木	

将棋同好会

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養
2	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	公式大会	木	休養
4	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
7	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
8	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
9	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
11	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
16	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
18	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
20	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
21	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
22	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
25	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
28	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
29	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	活動日			木	休養

応援同好会

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養
2	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養
3	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養
4	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日
5	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養
6	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
7	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
8	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
9	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
10	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
11	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
12	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
13	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養
14	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日
15	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養
16	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
18	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日
19	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
20	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養
21	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
22	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
23	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日
24	金	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養
25	土	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日
26	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養
27	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養
28	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日
29	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養
30	木	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養
31	金	活動日	月	活動日			土	休養			木	

クイズ研究

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水		土		火		木	休養	日		火	休養
2	木		日		水		金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		土		火	休養	木	休養
4	土		火		金		日		水	休養	金	
5	日		水		土		月		木	休養	土	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水		土		月	
8	水		土		火		木		日		火	
9	木		日		水		金		月		水	
10	金		月		木		土		火		木	
11	土		火		金		日		水		金	
12	日		水		土		月		木		土	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水		土		月	
15	水		土		火		木		日		火	
16	木		日		水		金		月		水	
17	金		月		木		土		火		木	
18	土		火		金		日		水		金	
19	日		水		土		月		木		土	
20	月		木		日		火		金		日	
21	火		金		月		水		土		月	
22	水		土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	
24	金		月		木	休養	土		火		木	
25	土		火		金	休養	日		水		金	
26	日		水		土	休養	月		木	休養	土	
27	月		木		日	休養	火		金	休養	日	
28	火		金		月	休養	水		土	休養	月	
29	水		土		火	休養	木		日	休養	火	
30	木		日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金		月				土				木	

家庭クラブ同好会

	7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水	活動日	土		火		木	休養	日		火	休養
2	木		日		水	活動日	金		月	休養	水	休養
3	金		月		木		土		火	休養	木	休養
4	土		火		金		日		水	休養	金	
5	日		水		土		月		木	休養	土	
6	月		木		日		火		金		日	
7	火		金		月		水	活動日	土		月	
8	水	活動日	土		火		木		日		火	
9	木		日		水	活動日	金		月		水	活動日
10	金		月		木		土		火		木	
11	土		火		金		日		水	活動日	金	
12	日		水		土		月		木		土	
13	月		木		日		火		金		日	
14	火		金		月		水	活動日	土		月	
15	水	活動日	土		火		木		日		火	
16	木		日		水	活動日	金		月		水	活動日
17	金		月		木		土		火		木	
18	土		火		金		日		水	活動日	金	
19	日		水		土		月		木		土	
20	月		木		日		火		金		日	
21	火		金		月		水	活動日	土		月	
22	水	活動日	土		火		木		日		火	
23	木		日		水		金		月		水	活動日
24	金		月		木	休養	土		火		木	
25	土		火		金	休養	日		水	活動日	金	
26	日		水		土	休養	月		木	休養	土	
27	月		木		日	休養	火		金	休養	日	
28	火		金		月	休養	水	活動日	土	休養	月	
29	水		土		火	休養	木		日	休養	火	
30	木		日		水	休養	金		月	休養	水	
31	金		月				土				木	